

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПО КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Что такое коронавирус и как происходит заражение?

Новый коронавирус – респираторный вирус. Он передается главным образом воздушно-капельным путем в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного, например при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

Какие симптомы у коронавируса?

Основные симптомы коронавируса:

- Повышенная температура
- Кашель
- Затрудненное дыхание

В подавляющем большинстве случаев данные симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ.

Как передается коронавирус?

Пути передачи:

Воздушно-капельный (выделение вируса происходит при кашле, чихании, разговоре);

Контактно-бытовой (через предметы обихода)

Какие меры по профилактике коронавируса существуют?

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя – это соблюдать правила личной гигиены и сократить посещения общественных и людных мест. Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.

Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час). На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни). Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете.

Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы. Объясните детям, как распространяются микробы и почему важна хорошая

гигиена рук и лица. Расскажите детям о профилактике коронавируса. Часто проветривайте помещения.

Если вы обнаружили симптомы, схожие с теми, которые вызывает коронавирус, оставайтесь дома и вызывайте врача.

Помогают ли маски при инфекционных заболеваниях?

Использование одноразовой медицинской маски снижает риск заболевания вирусными инфекциями, которые передаются воздушно-капельным путем (при кашле, чихании). Для больных ОРВИ ношение маски обязательно, маску каждые 2 часа нужно менять.

В течение, какого времени могут проявиться симптомы новой коронавирусной инфекции?

Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным.

Какие осложнения могут быть после коронавирусной инфекции?

Новая коронавирусная инфекция относится к острым респираторным вирусным инфекциям (ОРВИ) и осложнения у нее могут быть такие же, как и у других ОРВИ – пневмония, бронхит, синусит и другие.

Где я могу сдать анализ на коронавирус?

Самостоятельная сдача анализов на коронавирус в г.Минске не предусмотрена!

Тест на наличие коронавируса проводится по желанию или по показаниям?

Тест на наличие коронавируса назначается только по показаниям и исключительно врачом медицинской организации (поликлиники, больницы или скорой медицинской помощи).

Что делать, если я прилетел из-за границы?

Если Вы прибыли из любой страны, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции, то Вам необходимо находиться на самоизоляции по месту своего жительства в течение 14 дней со дня пересечения границы. Режим самоизоляции необходимо соблюдать и людям, проживающим вместе с вами.

Нужно ли соблюдать режим самоизоляции при отсутствии каких-либо симптомов?

Если Вы прибыли из любой страны, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции, режим самоизоляции, даже при отсутствии каких-либо симптомов, необходимо соблюдать 14 дней.

При наличии признаков ОРВИ необходимо вызвать врача на дом, врач назначит лечение.

Где размещаются на самоизоляции граждане, которые прибыли из эпидемиологически неблагополучных стран, но не имеют признаков ОРВИ?

Необходимо по приезду перейти в режим самоизоляции, то есть не покидать жилище, не посещать работу, учебу, не приглашать к себе гостей. Обращаем внимание, режим самоизоляции необходимо соблюдать и людям, проживающим вместе с вами.

Если у Вас появились симптомы ОРВИ, незамедлительно вызывайте врача.

Что нельзя делать во время самоизоляции?

Нельзя покидать место своего проживания, посещать учебу и работу. Режим самоизоляции необходимо соблюдать и людям, проживающим вместе с вами. Риск инфицирования членов семьи снижается, если соблюдать основные гигиенические требования – использовать маску, индивидуальную посуду, часто мыть руки и пользоваться кожными антисептиками, регулярно проветривать помещения и проводить уборку помещений.

Как лечат людей, пока они ждут результаты анализов? Какими медикаментами?

Лечение назначает лечащий врач. Самолечение противопоказано.

Почему врачи покидают больницу, хотя сами контактировали с пациентами, имеющими подтвержденный анализ на коронавирус?

Во время работы персонал использует средства индивидуальной защиты (маски, респираторы, перчатки, медицинские шапочки). В конце каждой смены медперсонал сдает экипировку для утилизации и проходит полную санитарную обработку (душ с моющими и дезинфицирующими средствами).

Могут ли родственники посещать пациента, который проходит лечение по коронавирусной инфекции в больнице?

В период, пока пациент находится на лечении, родственники посещать его не могут. Эти меры введены для предотвращения распространения заболевания. Однако все, кто находятся на лечении в

стационаре, всегда могут воспользоваться мобильным телефоном для связи с родными.

Какие меры нужно соблюдать после выписки из стационара?

После выписки необходимо соблюдать такие же меры профилактики вирусных инфекций, как и здоровым людям, – избегать массовых скоплений людей, мыть руки, проветривать помещения и т.д.

Что мне делать, если я прилетел из страны с неблагоприятной эпидситуацией, и у меня поднялась температура?

Если у Вас признаки ОРВИ (лихорадка, кашель и др.) незамедлительно вызывайте врача на дом или «скорую помощь»!?

Кто входит в группу риска по коронавирусной инфекции

В группе риска - люди старше 60 лет, а также пациенты с хроническими болезнями: сахарным диабетом, бронхиальной астмой, ишемической болезнью сердца, онкологическими заболеваниями.

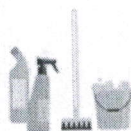


ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



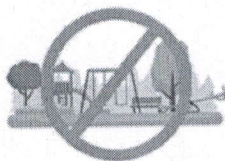
1. На период ограничительных мероприятий необходимо исключить либо максимально ограничить контакты детей



2. Для максимального снижения риска инфицирования детям лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.



3. Рекомендуется ограничить посещение каких-либо учреждений, объектов общественного питания, торговли, образовательных и развлекательных центров, а также других мест общественного пользования.



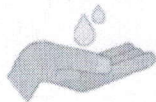
4. К местам общественного пользования, которые не рекомендуется посещать, относятся детские площадки дворов и парков.



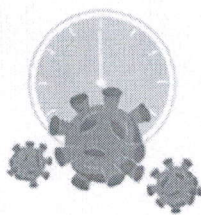
5. Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.



6. Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих.



7. Перед вынужденным выходом из квартиры ребенку по возможности нужно объяснить, что за пределами квартиры нельзя прикасаться руками к лицу и каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.



8. После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос.

9. Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать легкую или стертую форму заболевания.



7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции

COVID-19

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

1

Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.

2

Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.

3

Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

4

Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.

5

Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

6

Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

7

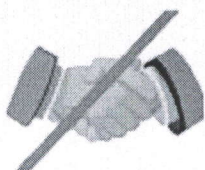
Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

COVID-19

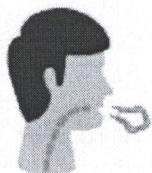


Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции кому 60 и более лет

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



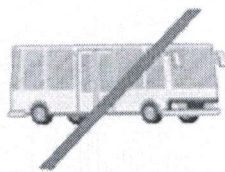
Инфекция передается от больного человека к здоровому при близких контактах



Когда больной человек чихает или кашляет рядом с вами, капельки слизи изо рта и носа больного попадают в воздух, которым вы дышите, на предметы и поверхности, к которым вы прикасаетесь



Люди старше 60 лет в группе высокого риска, у них возможны опасные осложнения коронавирусной инфекции, в том числе вирусная пневмония

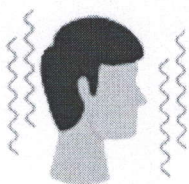


Реже посещайте общественные места (магазины, аптеки, почту, банки)

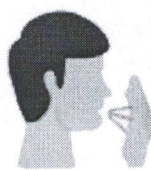
Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте, особенно в часы пик



Часто мойте руки с мылом (после кашля, чихания, возвращения с улицы, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи)



Не трогайте немытыми руками лицо, рот, нос и глаза – так вирус может попасть в ваш организм



При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовой бумажной салфеткой и выбрасывайте ее сразу после использования



Протирайте влажными антисептическими салфетками предметы, которые были с вами в общественных местах и в транспорте (сумки, телефоны, книги и др.)



Попросите близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением товаров дистанционно



В случае любого недомогания не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом



Если у вас признаки простуды, а ваши близкие выезжали за рубеж в последние 2 недели, обязательно скажите об этом врачу



Если ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды – ограничьте с ними контакты, посоветуйте им обратиться за медицинской помощью



Рекомендации по профилактике коронавируса

COVID-19

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

1

Максимально ограничьте общение с другими людьми. Не ходите в гости к пожилым родственникам, родителям, не отправляйте к ним Ваших детей, которые могут быть источником инфекции.

2

Объясните своим пожилым родителям и убедите их о необходимости оставаться дома. Обеспечьте их всем необходимым, чтобы им не нужно было вовсе выходить из дома.

3

Рекомендуем избегать места скопления людей, по возможности ограничить посещение кинотеатров, театров, ресторанов, объектов общественного питания.

4

Не обращайтесь к врачам без острой необходимости, сейчас не время для плановых медосмотров и консультаций! Если нужно обратиться в поликлинику или больницу, надевайте маску.

5

Мойте чаще руки или используйте дезинфицирующие средства. Не трогайте лицо руками. Чихайте и кашляйте только в платок или сгиб локтя.

6

Если у Вас появились признаки простуды, не бегите сразу в поликлинику. Оставайтесь дома и лечите как обычную простуду — пейте больше жидкости и принимайте жаропонижающие. При ухудшении состояния позвоните своему врачу или вызывайте скорую помощь.

7

Не паникуйте. Паника — это стресс, который приводит к истощению организма и делает его более чувствительным к инфекциям и заболеваниям.

Выполняя эти простые правила Вы можете сохранить жизнь и здоровье себе и своим близким.

COVID-19

ГУ "Минский
городской центр гигиены
и эпидемиологии"