

## ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПО КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

### ***Что такое коронавирус и как происходит заражение?***

Новый коронавирус – респираторный вирус. Он передается главным образом воздушно-капельным путем в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного, например при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

### ***Какие симптомы у коронавируса?***

Основные симптомы коронавируса:

- Повышенная температура
- Кашель
- Затрудненное дыхание

В подавляющем большинстве случаев данные симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ.

### ***Как передается коронавирус?***

Пути передачи:

Воздушно-капельный (выделение вируса происходит при кашле, чихании, разговоре);

Контактно-бытовой (через предметы обихода)

### ***Какие меры по профилактике коронавируса существуют?***

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя – это соблюдать правила личной гигиены и сократить посещения общественных и людных мест. Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.

Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час). На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни). Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете.

Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы. Объясните детям, как распространяются микробы и почему важна хорошая

гигиена рук и лица. Расскажите детям о профилактике коронавируса. Часто проветривайте помещения.

Если вы обнаружили симптомы, схожие с теми, которые вызывает коронавирус, оставайтесь дома и вызывайте врача.

### ***Помогают ли маски при инфекционных заболеваниях?***

Использование одноразовой медицинской маски снижает риск заболевания вирусными инфекциями, которые передаются воздушно-капельным путем (при кашле, чихании). Для больных ОРВИ ношение маски обязательно, маску каждые 2 часа нужно менять.

### ***В течение, какого времени могут проявиться симптомы новой коронавирусной инфекции?***

Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным.

### ***Какие осложнения могут быть после коронавирусной инфекции?***

Новая коронавирусная инфекция относится к острым респираторным вирусным инфекциям (ОРВИ) и осложнения у нее могут быть такие же, как и у других ОРВИ – пневмония, бронхит, синусит и другие.

### ***Где я могу сдать анализ на коронавирус?***

Самостоятельная сдача анализов на коронавирус в г.Минске не предусмотрена!

### ***Тест на наличие коронавируса проводится по желанию или по показаниям?***

Тест на наличие коронавируса назначается только по показаниям и исключительно врачом медицинской организации (поликлиники, больницы или скорой медицинской помощи).

### ***Что делать, если я прилетел из-за границы?***

Если Вы прибыли из любой страны, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции, то Вам необходимо находиться на самоизоляции по месту своего жительства в течение 14 дней со дня пересечения границы. Режим самоизоляции необходимо соблюдать и людям, проживающим вместе с вами.

### ***Нужно ли соблюдать режим самоизоляции при отсутствии каких-либо симптомов?***

Если Вы прибыли из любой страны, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции, режим самоизоляции, даже при отсутствии каких-либо симптомов, необходимо соблюдать 14 дней.

При наличии признаков ОРВИ необходимо вызвать врача на дом, врач назначит лечение.

***Где размещаются на самоизоляции граждане, которые прибыли из эпидемиологически неблагополучных стран, но не имеют признаков ОРВИ?***

Необходимо по приезду перейти в режим самоизоляции, то есть не покидать жилище, не посещать работу, учебу, не приглашать к себе гостей. Обращаем внимание, режим самоизоляции необходимо соблюдать и людям, проживающим вместе с вами.

Если у Вас появились симптомы ОРВИ, незамедлительно вызывайте врача.

***Что нельзя делать во время самоизоляции?***

Нельзя покидать место своего проживания, посещать учебу и работу. Режим самоизоляции необходимо соблюдать и людям, проживающим вместе с вами. Риск инфицирования членов семьи снижается, если соблюдать основные гигиенические требования – использовать маску, индивидуальную посуду, часто мыть руки и пользоваться кожными антисептиками, регулярно проветривать помещения и проводить уборку помещений.

***Как лечат людей, пока они ждут результаты анализов? Какими медикаментами?***

Лечение назначает лечащий врач. Самолечение противопоказано.

***Почему врачи покидают больницу, хотя сами контактировали с пациентами, имеющими подтвержденный анализ на коронавирус?***

Во время работы персонал использует средства индивидуальной защиты (маски, респираторы, перчатки, медицинские шапочки). В конце каждой смены медперсонал сдает экипировку для утилизации и проходит полную санитарную обработку (душ с моющими и дезинфицирующими средствами).

***Могут ли родственники посещать пациента, который проходит лечение по коронавирусной инфекции в больнице?***

В период, пока пациент находится на лечении, родственники посещать его не могут. Эти меры введены для предотвращения распространения заболевания. Однако все, кто находятся на лечении в

стационаре, всегда могут воспользоваться мобильным телефоном для связи с родными.

***Какие меры нужно соблюдать после выписки из стационара?***

После выписки необходимо соблюдать такие же меры профилактики вирусных инфекций, как и здоровым людям, – избегать массовых скоплений людей, мыть руки, проветривать помещения и т.д.

***Что мне делать, если я прилетел из страны с неблагоприятной эпидситуацией, и у меня поднялась температура?***

Если у Вас признаки ОРВИ (лихорадка, кашель и др.) незамедлительно вызывайте врача на дом или «скорую помощь»!?

***Кто входит в группу риска по коронавирусной инфекции***

В группе риска - люди старше 60 лет, а также пациенты с хроническими болезнями: сахарным диабетом, бронхиальной астмой, ишемической болезнью сердца, онкологическими заболеваниями.



# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



1. На период ограничительных мероприятий необходимо исключить либо максимально ограничить контакты детей



2. Для максимального снижения риска инфицирования детям лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.



3. Рекомендуется ограничить посещение каких-либо учреждений, объектов общественного питания, торговли, образовательных и развлекательных центров, а также других мест общественного пользования.



4. К местам общественного пользования, которые не рекомендуется посещать, относятся детские площадки дворов и парков.



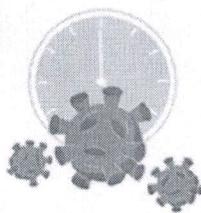
5. Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.



6. Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих.



7. Перед вынужденным выходом из квартиры ребенку по возможности нужно объяснить, что за пределами квартиры нельзя прикасаться руками к лицу и каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.



8. После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос.

9. Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать легкую или стертую форму заболевания.



# 7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции

COVID-19

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**1**

Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.

**2**

Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.

**3**

Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

**4**

Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.

**5**

Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

**6**

Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

**7**

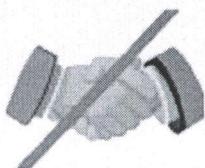
Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

COVID-19

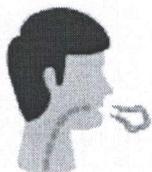


## Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции кому 60 и более лет

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



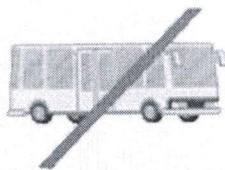
Инфекция передается от больного человека к здоровому при близких контактах



Когда больной человек чихает или кашляет рядом с вами, капельки слизи изо рта и носа больного попадают в воздух, которым вы дышите, на предметы и поверхности, к которым вы прикасаетесь



Люди старше 60 лет в группе высокого риска, у них возможны опасные осложнения коронавирусной инфекции, в том числе вирусная пневмония

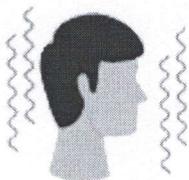


Реже посещайте общественные места (магазины, аптеки, почту, банки)

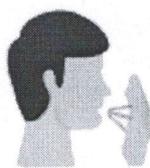
Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте, особенно в часы пик



Часто мойте руки с мылом (после кашля, чихания, возвращения с улицы, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи)



Не трогайте немытыми руками лицо, рот, нос и глаза – так вирус может попасть в ваш организм



При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовой бумажной салфеткой и выбрасывайте ее сразу после использования



Протирайте влажными антисептическими салфетками предметы, которые были с вами в общественных местах и в транспорте (сумки, телефоны, книги и др.)



Попросите близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением товаров дистанционно



В случае любого недомогания не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом



Если у вас признаки простуды, а ваши близкие выезжали за рубеж в последние 2 недели, обязательно скажите об этом врачу



Если ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды – ограничьте с ними контакты, посоветуйте им обратиться за медицинской помощью



# Рекомендации по профилактике коронавируса

COVID-19

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**1**

Максимально ограничьте общение с другими людьми. Не ходите в гости к пожилым родственникам, родителям, не отправляйте к ним Ваших детей, которые могут быть источником инфекции.

**2**

Объясните своим пожилым родителям и убедите их о необходимости оставаться дома. Обеспечьте их всем необходимым, чтобы им не нужно было вовсе выходить из дома.

**3**

Рекомендуем избегать места скопления людей, по возможности ограничить посещение кинотеатров, театров, ресторанов, объектов общественного питания.

**4**

Не обращайтесь к врачам без острой необходимости, сейчас не время для плановых медосмотров и консультаций! Если нужно обратиться в поликлинику или больницу, надевайте маску.

**5**

Мойте чаще руки или используйте дезинфицирующие средства. Не трогайте лицо руками. Чихайте и кашляйте только в платок или сгиб локтя.

**6**

Если у Вас появились признаки простуды, не бегите сразу в поликлинику. Оставайтесь дома и лечите как обычную простуду — пейте больше жидкости и принимайте жаропонижающие. При ухудшении состояния позвоните своему врачу или вызывайте скорую помощь.

**7**

Не паникуйте. Паника — это стресс, который приводит к истощению организма и делает его более чувствительным к инфекциям и заболеваниям.

*Выполняя эти простые правила Вы можете сохранить жизнь и здоровье себе и своим близким.*

COVID-19

ГУ "Минский  
городской центр гигиены  
и эпидемиологии"